



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

## Exploitation détaillée

Sydow, Ruth

Association: TuS Hasede  
Dossard: 693

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:35

Vitesse: 12.64 km/h

Place par parcours/Total: 39 (de 208)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 41:18

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Loddenke	6.30	31:55	11.84	3	1:41	7	3:30	6.30	31:55	11.84	3	1:41	7	3:30	6.30	31:55	11.84	3	1:41	7	3:30	6.30	31:55	11.84	3	1:41	7	3:30
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	14.49	2	0:17	7	0:55	9.60	45:35	12.64	3	1:55	9	4:17	9.60	45:35	12.64	3	1:55	9	4:17	9.60	45:35	12.64	3	1:55	9	4:17