



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

### Exploitation détaillée

**Heinemann, Maik**

Association: Gardelegen  
Dossard: 739

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:08

Vitesse: 12.49 km/h

Place par parcours/Total: 45 (de 208)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:58

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Loddenke	6.30	31:46	11.90	5	4:30	30	8:50	6.30	31:46	11.90	5	4:30	30	8:50	6.30	31:46	11.90	5	4:30	30	8:50	5	4:30	30	8:50	5	4:30	30	8:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	13.78	6	2:40	49	4:26	9.60	46:08	12.49	5	7:10	38	13:10	9.60	46:08	12.49	5	7:10	38	13:10	5	7:10	38	13:10	5	7:10	38	13:10