



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Dittrich, Frank

Association: Nordharz, OT Langeln  
Dossard: 738

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:12

Vitesse: 11.47 km/h

Place par parcours/Total: 69 (de 208)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 7(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Loddenke	6.30	35:04	10.78	7	7:48	55	12:08	6.30	35:04	10.78	7	7:48	55	12:08	6.30	35:04	10.78	7	7:48	55	12:08	6.30	35:04	10.78	7	7:48	55	12:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	13.08	10	3:26	65	5:12	9.60	50:12	11.47	7	11:14	56	17:14	9.60	50:12	11.47	7	11:14	56	17:14	9.60	50:12	11.47	7	11:14	56	17:14