



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

## Exploitation détaillée

### Strate, Heike

Association: LF Ehberg 02  
Dossard: 629

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:45

Vitesse: 10.43 km/h

Place par parcours/Total: 91 (de 208)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 41:18

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Loddenke	6.30	36:17	9.92	2	0:29	20	7:52	6.30	36:17	9.92	2	0:29	20	7:52	6.30	36:17	9.92	2	0:29	20	7:52	2	0:29	20	7:52			
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	11.64	1	-	21	2:43	9.60	51:45	10.43	2	0:23	22	10:27	9.60	51:45	10.43	2	0:23	22	10:27	2	0:23	22	10:27			