



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Zierdt, Iris

Association: LAV 07 Bad Harzburg
Dossard: 726

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 52:25

Vitesse: 10.30 km/h

Place par parcours/Total: 95 (de 208)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 41:18

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme
Loddenke	6.30	36:29	9.87	4	6:15	21	8:04	6.30	36:29	9.87	4	6:15	21	8:04	6.30	36:29	9.87	4	6:15	21	8:04	6.30	36:29	9.87	4	6:15	21	8:04	
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	11.30	5	2:33	26	3:11	9.60	52:25	10.30	4	8:45	23	11:07	9.60	52:25	10.30	4	8:45	23	11:07	9.60	52:25	10.30	4	8:45	23	11:07	