



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

### Exploitation détaillée

Ruch, Christian

Association: Werder Sports Running Team  
Dossard: 786

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:58

Vitesse: 10.20 km/h

Place par parcours/Total: 99 (de 208)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Loddenke	6.30	38:30	9.35	7	11:44	86	15:34	6.30	38:30	9.35	7	11:44	86	15:34	6.30	38:30	9.35	7	11:44	86	15:34	6.30	38:30	9.35	7	11:44	86	15:34
Ilseburg/Markt	3.30	14:28	12.44	6	2:36	51	4:32	9.60	52:58	10.20	6	14:20	77	20:00	9.60	52:58	10.20	6	14:20	77	20:00	9.60	52:58	10.20	6	14:20	77	20:00