



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

### Exploitation détaillée

Ahrend, Detlef

Association: Ilseburg  
Dossard: 831

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:51

Vitesse: 10.13 km/h

Place par parcours/Total: 128 (de 208)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:48

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Loddenke	6.30	39:56	9.47	8	6:11	96	17:00	6.30	39:56	9.47	8	6:11	96	17:00	6.30	39:56	9.47	8	6:11	96	17:00	6.30	39:56	9.47	8	6:11	96	17:00
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	11.70	9	2:52	100	6:59	3.30	16:55	11.70	9	2:52	100	6:59	9.60	56:51	10.13	8	9:03	99	23:53	9.60	56:51	10.13	8	9:03	99	23:53