



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Dallmann, Mario

Association: Handballverein Ilseburg
Dossard: 793

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:11

Vitesse: 8.97 km/h

Place par parcours/Total: 160 (de 208)
Place par parcours/Hommes: 114 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Loddenke	6.30	41:10	8.74	11	10:52	108	18:14	6.30	41:10	8.74	11	10:52	108	18:14	6.30	41:10	8.74	11	10:52	108	18:14	11	10:52	108	18:14	11	10:52	108	18:14
Ilseburg/Markt	3.30	19:01	9.47	13	6:22	120	9:05	9.60	1:00:11	8.97	12	17:11	114	27:13	9.60	1:00:11	8.97	12	17:11	114	27:13	12	17:11	114	27:13	12	17:11	114	27:13