



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

### Exploitation détaillée

Dallmann, Mario

Association: Handballverein Ilseburg  
Dossard: 793

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:11

Vitesse: 9.57 km/h

Place par parcours/Total: 160 (de 208)  
Place par parcours/Hommes: 114 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:00

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	41:10	9.18	11	10:52	108	18:14	6.30	41:10	9.18	11	10:52	108	18:14
Ilseburg/Markt	3.30	19:01	10.41	13	6:22	120	9:05	9.60	1:00:11	9.57	12	17:11	114	27:13