



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Gurock, Jörg

Association: Lüneburg
Dossard: 627

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:07

Vitesse: 9.27 km/h

Place par parcours/Total: 174 (de 208)
Place par parcours/Hommes: 122 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	44:23	8.52	16	17:07	120	21:27	6.30	44:23	8.52	16	17:07	120	21:27
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	11.17	15	6:02	109	7:48	9.60	1:02:07	9.27	16	23:09	122	29:09