



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

### Exploitation détaillée

Gurock, Jörg

Association: Lüneburg  
Dossard: 627

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:07

Vitesse: 8.69 km/h

Place par parcours/Total: 174 (de 208)  
Place par parcours/Hommes: 122 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:58

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Loddenke	6.30	44:23	8.11	16	17:07	120	21:27	6.30	44:23	8.11	16	17:07	120	21:27	6.30	44:23	8.11	16	17:07	120	21:27	16	17:07	120	21:27	16	21:27	
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	10.15	15	6:02	109	7:48	9.60	1:02:07	8.69	16	23:09	122	29:09	9.60	1:02:07	8.69	16	23:09	122	29:09	16	23:09	122	29:09	16	29:09	