



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Holz, Volker

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 665

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:41

Vitesse: 9.19 km/h

Place par parcours/Total: 177 (de 208)
Place par parcours/Hommes: 123 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Loddenke	6.30	44:36	8.48	17	17:20	122	21:40	6.30	44:36	8.48	17	17:20	122	21:40	
Ilseburg/Markt	3.30	18:05	10.95	16	6:23	111	8:09	9.60	1:02:41	9.19	17	23:43	123	29:43	