



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Krost, Astrid

Association: Otternasen
Dossard: 805

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:03:15

Vitesse: 8.54 km/h

Place par parcours/Total: 180 (de 208)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 41:18

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	6.30	46:49	7.69	9	16:35	63	18:24	6.30	46:49	7.69	9	16:35	63	18:24
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	10.95	7	3:03	31	3:41	9.60	1:03:15	8.54	9	19:35	58	21:57