



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

## Exploitation détaillée

**Krost, Astrid**

Association: Otternasen  
Dossard: 805

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:03:15

Vitesse: 8.54 km/h

Place par parcours/Total: 180 (de 208)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 41:18

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Loddenke	6.30	46:49	7.69	9	16:35	63	18:24	6.30	46:49	7.69	9	16:35	63	18:24	6.30	46:49	7.69	9	16:35	63	18:24	6.30	46:49	7.69	9	16:35	63	18:24
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	10.95	7	3:03	31	3:41	9.60	1:03:15	8.54	9	19:35	58	21:57	9.60	1:03:15	8.54	9	19:35	58	21:57	9.60	1:03:15	8.54	9	19:35	58	21:57