



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Plump, Rosemarie

Association: Flachlandläufer  
Dossard: 672

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:03:57

Vitesse: 8.44 km/h

Place par parcours/Total: 184 (de 208)

Place par parcours/Femmes: 61 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 41:18

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	6.30	45:57	7.83	6	10:09	61	17:32	6.30	45:57	7.83	6	10:09	61	17:32
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	10.00	4	2:32	51	5:15	9.60	1:03:57	8.44	6	12:35	63	22:39