



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Hesse, Jörn

Association: Delligser SC
Dossard: 12

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:53:16

Vitesse: 13.77 km/h

Place par parcours/Total: 7 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 3(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Loddenke	3.30	14:04	12.80	3	0:58	8	2:18	3.30	14:04	12.80	3	0:58	8	2:18	
Schlüsie	3.10	15:31	11.60	3	1:08	9	2:36	6.40	29:35	12.17	3	1:54	9	4:54	
Hermannsklippe	2.60	13:24	8.96	3	0:54	8	2:09	9.00	42:59	12.56	3	2:35	9	7:03	
Brocken	3.10	21:05	8.54	3	1:15	10	3:53	12.10	1:04:04	11.24	3	3:50	9	10:56	
Eiserner Handwe	3.60	13:22	13.47	3	1:07	6	1:45	15.70	1:17:26	11.62	3	4:57	9	12:41	
Schlüsie	4.10	12:50	18.70	3	0:56	6	1:24	19.80	1:30:16	12.63	3	5:53	8	14:05	
Loddenke	3.10	10:55	16.49	3	0:47	7	1:18	22.90	1:41:11	13.05	3	6:40	8	15:23	
Ilseburg/Markt	3.30	12:05	14.90	3	1:05	8	1:38	26.20	1:53:16	13.77	3	7:45	7	17:01	