



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Cabak, Guido

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 481

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:59:26

Vitesse: 13.16 km/h

Place par parcours/Total: 15 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 3(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	14:20	13.81	4	0:12	14	2:34	3.30	14:20	13.81	4	0:12	14	2:34
Schlüsie	3.10	16:12	11.48	4	0:19	16	3:17	6.40	30:32	12.58	4	0:29	14	5:51
Hermannsklippe	2.60	13:56	11.20	2	0:04	13	2:41	9.00	44:28	12.14	4	0:29	14	8:32
Brocken	3.10	21:41	8.58	1	-	12	4:29	12.10	1:06:09	10.98	3	0:29	13	13:01
Eiserner Handwe	3.60	14:29	14.91	3	0:44	18	2:52	15.70	1:20:38	11.68	3	1:02	13	15:53
Schlüsie	4.10	13:58	17.61	3	0:46	17	2:32	19.80	1:34:36	12.56	3	1:42	13	18:25
Loddenke	3.10	11:47	15.79	3	0:22	27	2:10	22.90	1:46:23	12.92	3	2:04	14	20:35
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	15.17	2	0:28	24	2:36	26.20	1:59:26	13.16	3	2:32	15	23:11