



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Franke, Jens

Association: Witterda  
Dossard: 551

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:09:44

Vitesse: 12.02 km/h

Place par parcours/Total: 50 (de 532)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 452)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15  
Place par catégorie: 9(de 59)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:31

| Temps intermédiaires |          |             |            | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |            |             |              |            |               |
|----------------------|----------|-------------|------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Poste                | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke             | 3.30     | 15:21       | 11.73      | 6                 | 2:15         | 30         | 3:35          | 3.30           | 15:21       | 11.73      | 6           | 2:15         | 30         | 3:35          |
| Schlüsie             | 3.10     | 16:48       | 10.71      | 8                 | 2:25         | 33         | 3:53          | 6.40           | 32:09       | 11.20      | 7           | 4:28         | 32         | 7:28          |
| Hermannsklippe       | 2.60     | 14:39       | 8.19       | 7                 | 2:09         | 33         | 3:24          | 9.00           | 46:48       | 11.54      | 7           | 6:24         | 32         | 10:52         |
| Brocken              | 3.10     | 23:42       | 7.59       | 9                 | 3:52         | 44         | 6:30          | 12.10          | 1:10:30     | 10.21      | 6           | 10:16        | 33         | 17:22         |
| Eiserner Handwe      | 3.60     | 15:04       | 11.95      | 7                 | 2:49         | 36         | 3:27          | 15.70          | 1:25:34     | 10.52      | 6           | 13:05        | 32         | 20:49         |
| Schlüsie             | 4.10     | 15:24       | 15.58      | 15                | 3:30         | 79         | 3:58          | 19.80          | 1:40:58     | 11.29      | 6           | 16:35        | 36         | 24:47         |
| Loddenke             | 3.10     | 13:18       | 13.53      | 23                | 3:10         | 120        | 3:41          | 22.90          | 1:54:16     | 11.55      | 8           | 19:45        | 41         | 28:28         |
| Ilseburg/Markt       | 3.30     | 15:28       | 11.64      | 32                | 4:28         | 177        | 5:01          | 26.20          | 2:09:44     | 12.02      | 9           | 24:13        | 49         | 33:29         |