



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Bahn Müller, Heiko

Association: LKdo Niedersachsen
Dossard: 462

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:10:16

Vitesse: 11.98 km/h

Place par parcours/Total: 52 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 14(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:12

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	16:06	11.18	12	1:59	51	4:20	3.30	16:06	11.18	12	1:59	51	4:20
Schlüsie	3.10	17:46	10.13	14	2:00	58	4:51	6.40	33:52	10.63	12	3:59	51	9:11
Hermannsklippe	2.60	15:34	7.71	15	1:43	63	4:19	9.00	49:26	10.92	13	5:42	53	13:30
Brocken	3.10	25:23	7.09	15	4:32	75	8:11	12.10	1:14:49	9.62	15	10:11	59	21:41
Eiserner Handwe	3.60	15:18	11.76	13	1:49	51	3:41	15.70	1:30:07	9.99	15	12:00	60	25:22
Schlüsie	4.10	14:37	16.42	8	1:30	41	3:11	19.80	1:44:44	10.88	14	12:58	54	28:33
Loddenke	3.10	11:54	15.13	8	1:20	32	2:17	22.90	1:56:38	11.32	14	13:41	51	30:50
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	13.20	12	1:41	54	3:11	26.20	2:10:16	11.98	14	15:04	51	34:01