



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Ragoß, Daniel

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 485

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:11:08

Vitesse: 11.99 km/h

Place par parcours/Total: 53 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 4(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |            | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |            |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape km/h | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 16:09       | 12.26      | 7                 | 2:26         | 53         | 4:23        | 3.30           | 16:09       | 12.26      | 7           | 2:26         | 53         | 4:23        |
| Schlüsie        | 3.10                 | 17:38       | 10.55      | 4                 | 2:22         | 55         | 4:43        | 6.40           | 33:47       | 11.37      | 4           | 4:45         | 50         | 9:06        |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 15:09       | 10.30      | 4                 | 2:03         | 51         | 3:54        | 9.00           | 48:56       | 11.04      | 4           | 6:48         | 49         | 13:00       |
| Brocken         | 3.10                 | 23:32       | 7.90       | 4                 | 3:24         | 37         | 6:20        | 12.10          | 1:12:28     | 10.02      | 3           | 10:03        | 46         | 19:20       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 16:03       | 13.46      | 7                 | 3:11         | 72         | 4:26        | 15.70          | 1:28:31     | 10.64      | 3           | 13:14        | 47         | 23:46       |
| Schlüsie        | 4.10                 | 15:17       | 16.10      | 7                 | 2:20         | 73         | 3:51        | 19.80          | 1:43:48     | 11.45      | 3           | 15:34        | 49         | 27:37       |
| Loddenke        | 3.10                 | 12:57       | 14.36      | 8                 | 1:50         | 86         | 3:20        | 22.90          | 1:56:45     | 11.77      | 4           | 17:24        | 52         | 30:57       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 14:23       | 13.77      | 9                 | 2:06         | 100        | 3:56        | 26.20          | 2:11:08     | 11.99      | 4           | 19:30        | 52         | 34:53       |