



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Rabe, Norman

Association: TSV 1900 Königshütte
Dossard: 236

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:12:50

Vitesse: 11.74 km/h

Place par parcours/Total: 61 (de 532)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 452)
Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15
Place par catégorie: 8(de 48)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:13	10.45	10	3:05	76	5:27	3.30	17:13	10.45	10	3:05	76	5:27	
Schlüsie	3.10	17:55	10.05	9	2:02	67	5:00	6.40	35:08	10.25	10	5:05	72	10:27	
Hermannsklippe	2.60	15:43	7.64	9	1:51	71	4:28	9.00	50:51	10.62	10	6:52	72	14:55	
Brocken	3.10	25:20	7.11	9	3:39	73	8:08	12.10	1:16:11	9.45	9	10:31	70	23:03	
Eiserner Handwe	3.60	14:59	12.01	4	1:14	31	3:22	15.70	1:31:10	9.87	9	11:34	65	26:25	
Schlüsie	4.10	14:21	16.72	4	1:09	32	2:55	19.80	1:45:31	10.80	9	12:37	60	29:20	
Loddenke	3.10	12:25	14.50	8	1:00	55	2:48	22.90	1:57:56	11.19	8	13:37	59	32:08	
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	12.08	18	2:19	140	4:27	26.20	2:12:50	11.74	8	15:56	59	36:35	