



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Däbernitz, Sven

Association: Nachterstedt
Dossard: 434

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:13:45

Vitesse: 11.66 km/h

Place par parcours/Total: 68 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 14(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:14	10.44	15	4:08	79	5:28	3.30	17:14	10.44	15	4:08	79	5:28	
Schlüsie	3.10	17:53	10.07	12	3:30	62	4:58	6.40	35:07	10.25	13	7:26	71	10:26	
Hermannsklippe	2.60	15:33	7.72	13	3:03	62	4:18	9.00	50:40	10.66	13	10:16	68	14:44	
Brocken	3.10	23:14	7.75	7	3:24	32	6:02	12.10	1:13:54	9.74	11	13:40	54	20:46	
Eiserner Handwe	3.60	15:57	11.29	13	3:42	69	4:20	15.70	1:29:51	10.02	11	17:22	55	25:06	
Schlüsie	4.10	16:36	14.46	29	4:42	155	5:10	19.80	1:46:27	10.71	14	22:04	65	30:16	
Loddenke	3.10	13:23	13.45	26	3:15	126	3:46	22.90	1:59:50	11.02	14	25:19	67	34:02	
Ilseburg/Markt	3.30	13:55	12.93	15	2:55	71	3:28	26.20	2:13:45	11.66	14	28:14	66	37:30	