



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Friese, Jörg

Association: VLG 1991 Magdeburg
Dossard: 450

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:13:53

Vitesse: 11.74 km/h

Place par parcours/Total: 70 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 8(de 78)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:23

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	15:25	12.84	5	0:31	34	3:39	3.30	15:25	12.84	5	0:31	34	3:39
Schlüsie	3.10	17:25	10.68	6	1:06	48	4:30	6.40	32:50	11.70	6	1:37	43	8:09
Hermannsklippe	2.60	15:15	10.23	6	1:02	53	4:00	9.00	48:05	11.23	6	2:35	42	12:09
Brocken	3.10	25:02	7.43	9	2:54	69	7:50	12.10	1:13:07	9.93	6	5:29	49	19:59
Eiserner Handwe	3.60	15:25	14.01	7	1:10	57	3:48	15.70	1:28:32	10.64	6	6:26	48	23:47
Schlüsie	4.10	16:27	14.95	24	2:56	145	5:01	19.80	1:44:59	11.32	6	8:50	55	28:48
Loddenke	3.10	14:04	13.22	34	2:33	182	4:27	22.90	1:59:03	11.54	6	11:23	62	33:15
Ilseburg/Markt	3.30	14:50	13.35	29	2:07	133	4:23	26.20	2:13:53	11.74	8	13:30	67	37:38