



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Brinkmann, Silke

Association: MTV Jahn Schladen
Dossard: 389

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:15:37

Vitesse: 11.59 km/h

Place par parcours/Total: 76 (de 532)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:25

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:37

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	16:18	12.15	1	-	2	1:11	3.30	16:18	12.15	1	-	2	1:11
Schlüsie	3.10	18:19	10.15	1	-	2	1:12	6.40	34:37	11.09	1	-	2	2:23
Hermannsklippe	2.60	16:26	9.49	1	-	3	0:59	9.00	51:03	10.58	1	-	2	3:22
Brocken	3.10	26:57	6.90	1	-	4	2:09	12.10	1:18:00	9.31	1	-	2	5:31
Eiserner Handwe	3.60	15:07	14.29	1	-	2	0:12	15.70	1:33:07	10.12	1	-	2	5:43
Schlüsie	4.10	15:17	16.10	1	-	3	1:20	19.80	1:48:24	10.96	1	-	2	7:03
Loddenke	3.10	12:37	14.74	1	-	3	1:12	22.90	2:01:01	11.35	1	-	3	8:01
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	13.56	1	-	4	1:26	26.20	2:15:37	11.59	1	-	3	9:12