



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Rostek, Peter

Association: LC Solbad Ravensberg
Dossard: 566

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:18:02

Vitesse: 11.39 km/h

Place par parcours/Total: 90 (de 532)
Place par parcours/Hommes: 87 (de 452)
Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15
Place par catégorie: 18(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:31

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:50	11.10	22	4:44	107	6:04	3.30	17:50	11.10	22	4:44	107	6:04
Schlüsie	3.10	18:56	9.82	22	4:33	106	6:01	6.40	36:46	10.44	20	9:05	104	12:05
Hermannsklippe	2.60	16:03	9.72	19	3:33	90	4:48	9.00	52:49	10.22	19	12:25	97	16:53
Brocken	3.10	25:32	7.28	19	5:42	81	8:20	12.10	1:18:21	9.27	18	18:07	90	25:13
Eiserner Handwe	3.60	17:08	12.61	28	4:53	150	5:31	15.70	1:35:29	9.87	18	23:00	93	30:44
Schlüsie	4.10	15:58	15.41	22	4:04	105	4:32	19.80	1:51:27	10.66	18	27:04	95	35:16
Loddenke	3.10	12:55	14.40	19	2:47	84	3:18	22.90	2:04:22	11.05	18	29:51	93	38:34
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	14.49	13	2:40	56	3:13	26.20	2:18:02	11.39	18	32:31	87	41:47