



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Mahnken, Daniel

Association: VfL Ummeln
Dossard: 140

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:18:02

Vitesse: 11.39 km/h

Place par parcours/Total: 91 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 11(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:43	10.58	26	4:35	176	6:57	3.30	18:43	10.58	26	4:35	176	6:57
Schlüsie	3.10	19:12	9.69	17	3:19	122	6:17	6.40	37:55	10.13	21	7:52	143	13:14
Hermannsklippe	2.60	16:14	9.61	13	2:22	98	4:59	9.00	54:09	9.97	17	10:10	119	18:13
Brocken	3.10	25:45	7.22	13	4:04	92	8:33	12.10	1:19:54	9.09	14	14:14	107	26:46
Eiserner Handwe	3.60	16:20	13.22	13	2:35	90	4:43	15.70	1:36:14	9.79	14	16:38	101	31:29
Schlüsie	4.10	15:14	16.15	11	2:02	71	3:48	19.80	1:51:28	10.66	13	18:34	96	35:17
Loddenke	3.10	12:54	14.42	11	1:29	81	3:17	22.90	2:04:22	11.05	13	20:03	93	38:34
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	14.49	6	1:05	56	3:13	26.20	2:18:02	11.39	11	21:08	87	41:47