



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Lüngen, Thorsten

Association: DLRG OG Bielefeld
Dossard: 292

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:19:16

Vitesse: 11.20 km/h

Place par parcours/Total: 100 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 13(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:14	9.87	19	4:06	123	6:28	3.30	18:14	9.87	19	4:06	123	6:28
Schlüsie	3.10	19:04	9.44	16	3:11	112	6:09	6.40	37:18	9.65	17	7:15	114	12:37
Hermannsklippe	2.60	16:14	7.39	13	2:22	98	4:59	9.00	53:32	10.09	15	9:33	109	17:36
Brocken	3.10	25:42	7.00	12	4:01	89	8:30	12.10	1:19:14	9.09	12	13:34	98	26:06
Eiserner Handwe	3.60	16:38	10.82	17	2:53	109	5:01	15.70	1:35:52	9.39	13	16:16	96	31:07
Schlüsie	4.10	16:21	14.68	19	3:09	137	4:55	19.80	1:52:13	10.16	14	19:19	102	36:02
Loddenke	3.10	13:11	13.65	16	1:46	107	3:34	22.90	2:05:24	10.53	14	21:05	102	39:36
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	12.98	8	1:17	68	3:25	26.20	2:19:16	11.20	13	22:22	97	43:01