



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Keilwagen, René

Association: NLLB Cottbus e. V.
Dossard: 455

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:19:59

Vitesse: 11.23 km/h

Place par parcours/Total: 105 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 22(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:24	11.38	18	4:18	90	5:38	3.30	17:24	11.38	18	4:18	90	5:38	
Schlüsie	3.10	18:55	9.83	21	4:32	104	6:00	6.40	36:19	10.57	19	8:38	92	11:38	
Hermannsklippe	2.60	16:35	9.41	24	4:05	121	5:20	9.00	52:54	10.21	20	12:30	99	16:58	
Brocken	3.10	27:36	6.74	25	7:46	161	10:24	12.10	1:20:30	9.02	24	20:16	119	27:22	
Eiserner Handwe	3.60	17:18	12.49	29	5:03	161	5:41	15.70	1:37:48	9.63	24	25:19	120	33:03	
Schlüsie	4.10	16:05	15.30	24	4:11	115	4:39	19.80	1:53:53	10.43	25	29:30	119	37:42	
Loddenke	3.10	12:46	14.57	16	2:38	73	3:09	22.90	2:06:39	10.85	24	32:08	113	40:51	
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	14.85	8	2:20	42	2:53	26.20	2:19:59	11.23	22	34:28	102	43:44	