



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Meisel, Ralph

Association: Schwerin
Dossard: 453

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:23:03

Vitesse: 10.99 km/h

Place par parcours/Total: 134 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 8(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Loddenke	3.30	17:58	11.02	6	1:29	110	6:12	3.30	17:58	11.02	6	1:29	110	6:12			
Schlüsie	3.10	19:23	9.60	7	2:04	139	6:28	6.40	37:21	10.28	6	3:07	116	12:40			
Hermannsklippe	2.60	16:41	9.35	7	1:49	127	5:26	9.00	54:02	9.99	7	4:08	116	18:06			
Brocken	3.10	27:29	6.77	10	3:35	156	10:17	12.10	1:21:31	8.91	8	7:43	133	28:23			
Eiserner Handwe	3.60	16:33	13.05	5	1:06	106	4:56	15.70	1:38:04	9.61	8	8:49	125	33:19			
Schlüsie	4.10	16:10	15.22	7	1:55	121	4:44	19.80	1:54:14	10.40	7	10:44	123	38:03			
Loddenke	3.10	13:16	14.02	5	1:26	116	3:39	22.90	2:07:30	10.78	7	12:10	121	41:42			
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	12.73	13	2:22	183	5:06	26.20	2:23:03	10.99	8	14:32	131	46:48			