



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Wernecke, Frank

Association: W+J
Dossard: 519

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:24:43

Vitesse: 10.78 km/h

Place par parcours/Total: 146 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 28(de 78)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:43	10.16	14	2:49	100	5:57	3.30	17:43	10.16	14	2:49	100	5:57	
Schlüsie	3.10	20:01	8.99	33	3:42	194	7:06	6.40	37:44	9.54	23	6:31	134	13:03	
Hermannsklippe	2.60	17:54	6.70	37	3:41	208	6:39	9.00	55:38	9.71	29	10:08	159	19:42	
Brocken	3.10	29:21	6.13	41	7:13	223	12:09	12.10	1:24:59	8.47	34	17:21	184	31:51	
Eiserner Handwe	3.60	15:56	11.30	10	1:41	66	4:19	15.70	1:40:55	8.92	29	18:49	158	36:10	
Schlüsie	4.10	15:05	15.91	8	1:34	60	3:39	19.80	1:56:00	9.83	27	19:51	142	39:49	
Loddenke	3.10	13:22	13.47	22	1:51	125	3:45	22.90	2:09:22	10.20	27	21:42	138	43:34	
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	11.73	33	2:38	165	4:54	26.20	2:24:43	10.78	28	24:20	142	48:28	