



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Renneberg, Thomas

Association: Waldjäger
Dossard: 442

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:25:45

Vitesse: 10.79 km/h

Place par parcours/Total: 156 (de 532)
Place par parcours/Hommes: 152 (de 452)
Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15
Place par catégorie: 28(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:12	10.31	44	5:05	214	7:26	3.30	19:12	10.31	44	5:05	214	7:26	
Schlüsie	3.10	19:08	9.72	23	3:22	117	6:13	6.40	38:20	10.02	29	8:27	163	13:39	
Hermannsklippe	2.60	16:54	9.23	27	3:03	140	5:39	9.00	55:14	9.78	26	11:30	150	19:18	
Brocken	3.10	25:28	7.30	16	4:37	78	8:16	12.10	1:20:42	9.00	24	16:04	121	27:34	
Eiserner Handwe	3.60	20:41	10.44	70	7:12	336	9:04	15.70	1:41:23	9.29	28	23:16	164	36:38	
Schlüsie	4.10	17:37	13.96	41	4:30	212	6:11	19.80	1:59:00	9.98	30	27:14	174	42:49	
Loddenke	3.10	12:57	14.36	20	2:23	86	3:20	22.90	2:11:57	10.41	30	29:00	163	46:09	
Ilseburg/Markt	3.30	13:48	14.35	17	1:51	64	3:21	26.20	2:25:45	10.79	28	30:33	152	49:30	