



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Rörig, Martin

Association: Einbeck
Dossard: 162

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:26:04

Vitesse: 10.68 km/h

Place par parcours/Total: 158 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 29(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:21	9.81	28	4:14	140	6:35	3.30	18:21	9.81	28	4:14	140	6:35
Schlüsie	3.10	19:15	9.35	25	3:29	124	6:20	6.40	37:36	9.57	26	7:43	127	12:55
Hermannsklippe	2.60	16:34	7.24	23	2:43	120	5:19	9.00	54:10	9.97	24	10:26	122	18:14
Brocken	3.10	26:30	6.79	21	5:39	115	9:18	12.10	1:20:40	8.93	23	16:02	120	27:32
Eiserner Handwe	3.60	18:01	9.99	37	4:32	194	6:24	15.70	1:38:41	9.12	24	20:34	135	33:56
Schlüsie	4.10	17:16	13.90	34	4:09	192	5:50	19.80	1:55:57	9.83	24	24:11	141	39:46
Loddenke	3.10	14:04	12.80	33	3:30	182	4:27	22.90	2:10:01	10.15	26	27:04	146	44:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:03	11.21	42	4:06	222	5:36	26.20	2:26:04	10.68	29	30:52	154	49:49