



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Berkmann, Thomas

Association: RUNNING RIOT HANNOVER  
Dossard: 502

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:26:19

Vitesse: 10.66 km/h

Place par parcours/Total: 159 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 155 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 30(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:12

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:32	8.77	65	6:25	313	8:46	3.30	20:32	8.77	65	6:25	313	8:46
Schlüsie	3.10	20:02	8.99	34	4:16	197	7:07	6.40	40:34	8.87	50	10:41	259	15:53
Hermannsklippe	2.60	16:44	7.17	26	2:53	133	5:29	9.00	57:18	9.42	39	13:34	205	21:22
Brocken	3.10	27:21	6.58	29	6:30	147	10:09	12.10	1:24:39	8.51	33	20:01	180	31:31
Eiserner Handwe	3.60	18:24	9.78	43	4:55	220	6:47	15.70	1:43:03	8.73	34	24:56	188	38:18
Schlüsie	4.10	16:10	14.85	22	3:03	121	4:44	19.80	1:59:13	9.56	31	27:27	178	43:02
Loddenke	3.10	12:46	14.10	18	2:12	73	3:09	22.90	2:11:59	10.00	31	29:02	164	46:11
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	12.56	23	2:23	97	3:53	26.20	2:26:19	10.66	30	31:07	155	50:04