



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Freund, Lars

Association: Braunschweig
Dossard: 332

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:26:21

Vitesse: 10.66 km/h

Place par parcours/Total: 161 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 23(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	
Loddenke	3.30	23:14	7.75	37	11:28	428	11:28	3.30	23:14	7.75	37	11:28	428	11:28	
Schlüsie	3.10	19:44	9.12	26	6:49	167	6:49	6.40	42:58	8.38	36	18:17	345	18:17	
Hermannsklippe	2.60	16:50	7.13	22	5:35	135	5:35	9.00	59:48	9.03	34	23:52	270	23:52	
Brocken	3.10	25:44	6.99	17	8:32	91	8:32	12.10	1:25:32	8.42	29	32:24	193	32:24	
Eiserner Handwe	3.60	17:06	10.53	24	5:29	147	5:29	15.70	1:42:38	8.77	29	37:53	182	37:53	
Schlüsie	4.10	16:10	14.85	21	4:44	121	4:44	19.80	1:58:48	9.60	27	42:37	170	42:37	
Loddenke	3.10	13:14	13.60	18	3:37	110	3:37	22.90	2:12:02	10.00	27	46:14	169	46:14	
Ilseburg/Markt	3.30	14:19	12.57	15	3:52	95	3:52	26.20	2:26:21	10.66	23	50:06	156	50:06	