



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Sacks, Marten

Association: Harzlauf Straßberg
Dossard: 160

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:28:20

Vitesse: 10.60 km/h

Place par parcours/Total: 186 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 178 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 23(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:03	10.97	17	3:55	113	6:17	3.30	18:03	10.97	17	3:55	113	6:17	
Schlüsie	3.10	19:43	9.43	23	3:50	164	6:48	6.40	37:46	10.17	19	7:43	135	13:05	
Hermannsklippe	2.60	17:08	9.11	20	3:16	156	5:53	9.00	54:54	9.84	19	10:55	138	18:58	
Brocken	3.10	26:09	7.11	15	4:28	106	8:57	12.10	1:21:03	8.96	17	15:23	127	27:55	
Eiserner Handwe	3.60	18:27	11.71	28	4:42	222	6:50	15.70	1:39:30	9.47	19	19:54	143	34:45	
Schlüsie	4.10	17:51	13.78	29	4:39	228	6:25	19.80	1:57:21	10.12	21	24:27	157	41:10	
Loddenke	3.10	14:49	12.55	27	3:24	235	5:12	22.90	2:12:10	10.40	23	27:51	171	46:22	
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	12.25	32	3:35	233	5:43	26.20	2:28:20	10.60	23	31:26	178	52:05	