



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Sacks, Marten

Association: Harzlauf Straßberg  
Dossard: 160

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:28:20

Vitesse: 10.52 km/h

Place par parcours/Total: 186 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 178 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 23(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:03	9.97	17	3:55	113	6:17	3.30	18:03	9.97	17	3:55	113	6:17
Schlüsie	3.10	19:43	9.13	23	3:50	164	6:48	6.40	37:46	9.53	19	7:43	135	13:05
Hermannsklippe	2.60	17:08	7.00	20	3:16	156	5:53	9.00	54:54	9.84	19	10:55	138	18:58
Brocken	3.10	26:09	6.88	15	4:28	106	8:57	12.10	1:21:03	8.88	17	15:23	127	27:55
Eiserner Handwe	3.60	18:27	9.76	28	4:42	222	6:50	15.70	1:39:30	9.05	19	19:54	143	34:45
Schlüsie	4.10	17:51	13.45	29	4:39	228	6:25	19.80	1:57:21	9.71	21	24:27	157	41:10
Loddenke	3.10	14:49	12.15	27	3:24	235	5:12	22.90	2:12:10	9.99	23	27:51	171	46:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	11.13	32	3:35	233	5:43	26.20	2:28:20	10.52	23	31:26	178	52:05