



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Vespermann, Nils

Association: TriAs Hildesheim  
Dossard: 460

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:29:01

Vitesse: 10.55 km/h

Place par parcours/Total: 190 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 181 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 21(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes	km	Temps					
Loddenke	3.30	20:02	9.88	27	6:19	274	8:16	3.30	20:02	9.88	27	6:19	274	8:16
Schlüsie	3.10	20:00	9.30	21	4:44	191	7:05	6.40	40:02	9.59	25	11:00	234	15:21
Hermannsklippe	2.60	17:35	8.87	22	4:29	186	6:20	9.00	57:37	9.37	23	15:29	215	21:41
Brocken	3.10	28:44	6.47	22	8:36	199	11:32	12.10	1:26:21	8.41	22	23:56	207	33:13
Eiserner Handwe	3.60	17:16	12.51	17	4:24	158	5:39	15.70	1:43:37	9.09	21	28:20	194	38:52
Schlüsie	4.10	16:13	15.17	12	3:16	128	4:47	19.80	1:59:50	9.91	21	31:36	190	43:39
Loddenke	3.10	13:36	13.68	14	2:29	142	3:59	22.90	2:13:26	10.30	21	34:05	183	47:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	12.71	17	3:18	188	5:08	26.20	2:29:01	10.55	21	37:23	181	52:46