



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Aust, Frank

Association: Otternasen  
Dossard: 128

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:29:58

Vitesse: 10.40 km/h

Place par parcours/Total: 200 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 191 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 33(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:20	8.85	61	6:13	302	8:34	3.30	20:20	8.85	61	6:13	302	8:34
Schlüsie	3.10	20:00	9.00	33	4:14	191	7:05	6.40	40:20	8.93	48	10:27	251	15:39
Hermannsklippe	2.60	16:27	7.29	22	2:36	114	5:12	9.00	56:47	9.51	34	13:03	189	20:51
Brocken	3.10	26:49	6.71	22	5:58	128	9:37	12.10	1:23:36	8.61	30	18:58	164	30:28
Eiserner Handwe	3.60	18:32	9.71	48	5:03	229	6:55	15.70	1:42:08	8.81	31	24:01	176	37:23
Schlüsie	4.10	18:45	12.80	49	5:38	264	7:19	19.80	2:00:53	9.43	34	29:07	196	44:42
Loddenke	3.10	14:13	12.66	34	3:39	194	4:36	22.90	2:15:06	9.77	34	32:09	198	49:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:52	12.11	26	2:55	138	4:25	26.20	2:29:58	10.40	33	34:46	191	53:43