



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Sary, Dieter

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 468

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:30:15

Vitesse: 10.38 km/h

Place par parcours/Total: 205 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 194 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 13(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:10	9.39	17	2:41	210	7:24	3.30	19:10	9.39	17	2:41	210	7:24	
Schlüsie	3.10	19:42	9.14	11	2:23	163	6:47	6.40	38:52	9.26	11	4:38	183	14:11	
Hermannsklippe	2.60	17:15	6.96	11	2:23	164	6:00	9.00	56:07	9.62	11	6:13	173	20:11	
Brocken	3.10	28:02	6.42	13	4:08	178	10:50	12.10	1:24:09	8.56	12	10:21	172	31:01	
Eiserner Handwe	3.60	18:40	9.64	19	3:13	238	7:03	15.70	1:42:49	8.75	12	13:34	184	38:04	
Schlüsie	4.10	16:55	14.19	12	2:40	165	5:29	19.80	1:59:44	9.52	12	16:14	188	43:33	
Loddenke	3.10	13:54	12.95	13	2:04	169	4:17	22.90	2:13:38	9.88	12	18:18	184	47:50	
Ilseburg/Markt	3.30	16:37	10.83	22	3:26	273	6:10	26.20	2:30:15	10.38	13	21:44	194	54:00	