



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Alberti, Nicole

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 465

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:30:46

Vitesse: 10.35 km/h

Place par parcours/Total: 209 (de 532)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:25

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:21

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	18:58	9.49	5	0:50	11	3:51	3.30	18:58	9.49	5	0:50	11	3:51
Schlüsie	3.10	19:50	9.08	4	0:31	9	2:43	6.40	38:48	9.28	4	1:21	9	6:34
Hermannsklippe	2.60	17:39	6.80	5	0:44	11	2:12	9.00	56:27	9.57	5	2:05	10	8:46
Brocken	3.10	29:51	6.03	8	3:13	20	5:03	12.10	1:26:18	8.34	6	4:09	12	13:49
Eiserner Handwe	3.60	17:36	10.23	2	0:13	8	2:41	15.70	1:43:54	8.66	5	3:48	12	16:30
Schlüsie	4.10	16:51	14.24	2	0:09	7	2:54	19.80	2:00:45	9.44	5	3:57	12	19:24
Loddenke	3.10	14:06	12.77	4	0:17	11	2:41	22.90	2:14:51	9.79	5	4:09	11	21:51
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	11.31	6	0:47	18	2:45	26.20	2:30:46	10.35	5	4:25	12	24:21