



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Fromm, Olaf

Association: Lauffreund Heimerode
Dossard: 488

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:31:06

Vitesse: 10.32 km/h

Place par parcours/Total: 214 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 202 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 36(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 19:54 | 9.05 | 52 | 5:47 | 266 | 8:08 | 3.30 | 19:54 | 9.05 | 52 | 5:47 | 266 | 8:08 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:41 | 8.70 | 51 | 4:55 | 247 | 7:46 | 6.40 | 40:35 | 8.87 | 51 | 10:42 | 260 | 15:54 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:39 | 6.80 | 34 | 3:48 | 191 | 6:24 | 9.00 | 58:14 | 9.27 | 48 | 14:30 | 235 | 22:18 |
| Brocken | 3.10 | 28:54 | 6.23 | 39 | 8:03 | 207 | 11:42 | 12.10 | 1:27:08 | 8.26 | 45 | 22:30 | 224 | 34:00 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:34 | 10.25 | 31 | 4:05 | 174 | 5:57 | 15.70 | 1:44:42 | 8.60 | 41 | 26:35 | 210 | 39:57 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:16 | 13.90 | 34 | 4:09 | 192 | 5:50 | 19.80 | 2:01:58 | 9.35 | 40 | 30:12 | 208 | 45:47 |
| Loddenke | 3.10 | 14:02 | 12.83 | 31 | 3:28 | 178 | 4:25 | 22.90 | 2:16:00 | 9.71 | 36 | 33:03 | 205 | 50:12 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:06 | 11.92 | 29 | 3:09 | 147 | 4:39 | 26.20 | 2:31:06 | 10.32 | 36 | 35:54 | 202 | 54:51 |