



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Coleman, Samuel

Association: Soest
Dossard: 13

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:31:36

Vitesse: 10.29 km/h

Place par parcours/Total: 220 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 30(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:58	10.02	18	6:12	110	6:12	3.30	17:58	10.02	18	6:12	110	6:12	
Schlüsie	3.10	20:32	8.77	32	7:37	237	7:37	6.40	38:30	9.35	27	13:49	169	13:49	
Hermannsklippe	2.60	19:18	6.22	34	8:03	310	8:03	9.00	57:48	9.34	31	21:52	221	21:52	
Brocken	3.10	30:21	5.93	31	13:09	276	13:09	12.10	1:28:09	8.17	31	35:01	240	35:01	
Eiserner Handwe	3.60	17:19	10.39	26	5:42	162	5:42	15.70	1:45:28	8.53	31	40:43	221	40:43	
Schlüsie	4.10	17:09	13.99	26	5:43	182	5:43	19.80	2:02:37	9.30	31	46:26	217	46:26	
Loddenke	3.10	13:37	13.22	21	4:00	147	4:00	22.90	2:16:14	9.69	30	50:26	208	50:26	
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	11.71	22	4:55	168	4:55	26.20	2:31:36	10.29	30	55:21	208	55:21	