



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Heine, Heiko

Association: Thale  
Dossard: 498

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:35:28

Vitesse: 10.03 km/h

Place par parcours/Total: 245 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 230 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 25(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Retard	
	km	Temps				Hommes	Hommes	km	Temps					
Loddenke	3.30	19:22	9.29	20	5:39	220	7:36	3.30	19:22	9.29	20	5:39	220	7:36
Schlüsie	3.10	19:48	9.09	18	4:32	173	6:53	6.40	39:10	9.19	19	10:08	195	14:29
Hermannsklippe	2.60	17:20	6.92	17	4:14	169	6:05	9.00	56:30	9.56	19	14:22	183	20:34
Brocken	3.10	30:21	5.93	31	10:13	276	13:09	12.10	1:26:51	8.29	24	24:26	217	33:43
Eiserner Handwe	3.60	18:14	9.87	24	5:22	211	6:37	15.70	1:45:05	8.56	23	29:48	216	40:20
Schlüsie	4.10	17:05	14.05	19	4:08	175	5:39	19.80	2:02:10	9.33	24	33:56	213	45:59
Loddenke	3.10	15:07	11.91	26	4:00	256	5:30	22.90	2:17:17	9.62	24	37:56	219	51:29
Ilseburg/Markt	3.30	18:11	9.90	33	5:54	357	7:44	26.20	2:35:28	10.03	25	43:50	230	59:13