



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Niemeyer, Thomas

Association: Triathlon Team TG Witten
Dossard: 120

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:36:19

Vitesse: 9.98 km/h

Place par parcours/Total: 255 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 238 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 48(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:12

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:14	8.90	57	6:07	289	8:28	3.30	20:14	8.90	57	6:07	289	8:28
Schlüsie	3.10	20:22	8.84	44	4:36	226	7:27	6.40	40:36	8.87	52	10:43	261	15:55
Hermannsklippe	2.60	17:41	6.79	36	3:50	195	6:26	9.00	58:17	9.27	50	14:33	239	22:21
Brocken	3.10	28:38	6.29	36	7:47	197	11:26	12.10	1:26:55	8.28	43	22:17	219	33:47
Eiserner Handwe	3.60	17:20	10.38	27	3:51	164	5:43	15.70	1:44:15	8.63	37	26:08	202	39:30
Schlüsie	4.10	17:27	13.75	38	4:20	204	6:01	19.80	2:01:42	9.37	38	29:56	206	45:31
Loddenke	3.10	16:44	10.76	72	6:10	363	7:07	22.90	2:18:26	9.54	45	35:29	226	52:38
Ilseburg/Markt	3.30	17:53	10.07	67	5:56	342	7:26	26.20	2:36:19	9.98	48	41:07	238	1:00:04