



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Gebuhr, Thomas

Association: Saalfelder LV
Dossard: 507

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:36:36

Vitesse: 10.04 km/h

Place par parcours/Total: 259 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 241 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 40(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:05	9.39	51	7:59	359	9:19	3.30	21:05	9.39	51	7:59	359	9:19	
Schlüsie	3.10	21:47	8.54	48	7:24	316	8:52	6.40	42:52	8.96	51	15:11	337	18:11	
Hermannsklippe	2.60	18:58	8.22	44	6:28	289	7:43	9.00	1:01:50	8.73	48	21:26	323	25:54	
Brocken	3.10	29:47	6.25	40	9:57	247	12:35	12.10	1:31:37	7.92	45	31:23	290	38:29	
Eiserner Handwe	3.60	18:00	12.00	35	5:45	193	6:23	15.70	1:49:37	8.59	43	37:08	265	44:52	
Schlüsie	4.10	17:23	14.15	35	5:29	198	5:57	19.80	2:07:00	9.35	41	42:37	253	50:49	
Loddenke	3.10	14:10	13.13	36	4:02	188	4:33	22.90	2:21:10	9.73	40	46:39	247	55:22	
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	12.83	31	4:26	175	4:59	26.20	2:36:36	10.04	40	51:05	241	1:00:21	