



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Ochmann, Thomas

Association: Ilseburg  
Dossard: 541

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:39:01

Vitesse: 9.81 km/h

Place par parcours/Total: 271 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 251 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 51(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |            | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |            |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape km/h | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 18:56       | 9.51       | 40                | 4:49         | 195        | 7:10        | 3.30           | 18:56       | 9.51       | 40          | 4:49         | 195        | 7:10        |
| Schlüsie        | 3.10                 | 21:28       | 8.39       | 61                | 5:42         | 301        | 8:33        | 6.40           | 40:24       | 8.91       | 49          | 10:31        | 254        | 15:43       |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 19:43       | 6.09       | 70                | 5:52         | 338        | 8:28        | 9.00           | 1:00:07     | 8.98       | 57          | 16:23        | 277        | 24:11       |
| Brocken         | 3.10                 | 31:48       | 5.66       | 62                | 10:57        | 325        | 14:36       | 12.10          | 1:31:55     | 7.83       | 61          | 27:17        | 300        | 38:47       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 18:47       | 9.58       | 51                | 5:18         | 242        | 7:10        | 15.70          | 1:50:42     | 8.13       | 58          | 32:35        | 282        | 45:57       |
| Schlüsie        | 4.10                 | 17:47       | 13.50      | 43                | 4:40         | 222        | 6:21        | 19.80          | 2:08:29     | 8.87       | 55          | 36:43        | 266        | 52:18       |
| Loddenke        | 3.10                 | 14:27       | 12.46      | 40                | 3:53         | 211        | 4:50        | 22.90          | 2:22:56     | 9.24       | 52          | 39:59        | 256        | 57:08       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 16:05       | 11.19      | 43                | 4:08         | 224        | 5:38        | 26.20          | 2:39:01     | 9.81       | 51          | 43:49        | 251        | 1:02:46     |