



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Wilkens, Carsten

Association: Dasseler SC
Dossard: 242

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:39:27

Vitesse: 9.78 km/h

Place par parcours/Total: 276 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 255 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 41(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:31

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:30	9.23	34	6:24	230	7:44	3.30	19:30	9.23	34	6:24	230	7:44
Schlüsie	3.10	20:48	8.65	40	6:25	256	7:53	6.40	40:18	8.93	37	12:37	245	15:37
Hermannsklippe	2.60	18:16	6.57	36	5:46	239	7:01	9.00	58:34	9.22	37	18:10	250	22:38
Brocken	3.10	30:21	5.93	45	10:31	276	13:09	12.10	1:28:55	8.10	40	28:41	250	35:47
Eiserner Handwe	3.60	18:32	9.71	38	6:17	229	6:55	15.70	1:47:27	8.38	39	34:58	244	42:42
Schlüsie	4.10	18:29	12.98	43	6:35	256	7:03	19.80	2:05:56	9.05	40	41:33	247	49:45
Loddenke	3.10	15:47	11.40	50	5:39	306	6:10	22.90	2:21:43	9.31	41	47:12	252	55:55
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	10.15	51	6:44	334	7:17	26.20	2:39:27	9.78	41	53:56	255	1:03:12