



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Simon, Thomas

Association: TRS
Dossard: 350

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:40:04

Vitesse: 9.75 km/h

Place par parcours/Total: 278 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 257 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 52(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 20:22 | 8.84 | 62 | 6:15 | 303 | 8:36 | 3.30 | 20:22 | 8.84 | 62 | 6:15 | 303 | 8:36 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:45 | 8.67 | 52 | 4:59 | 251 | 7:50 | 6.40 | 41:07 | 8.76 | 56 | 11:14 | 273 | 16:26 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:17 | 6.56 | 47 | 4:26 | 240 | 7:02 | 9.00 | 59:24 | 9.09 | 55 | 15:40 | 264 | 23:28 |
| Brocken | 3.10 | 29:18 | 6.14 | 44 | 8:27 | 221 | 12:06 | 12.10 | 1:28:42 | 8.12 | 50 | 24:04 | 246 | 35:34 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:40 | 9.15 | 58 | 6:11 | 286 | 8:03 | 15.70 | 1:48:22 | 8.31 | 54 | 30:15 | 252 | 43:37 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:56 | 12.68 | 50 | 5:49 | 268 | 7:30 | 19.80 | 2:07:18 | 8.96 | 54 | 35:32 | 256 | 51:07 |
| Loddenke | 3.10 | 16:28 | 10.93 | 66 | 5:54 | 346 | 6:51 | 22.90 | 2:23:46 | 9.18 | 53 | 40:49 | 262 | 57:58 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:18 | 11.04 | 49 | 4:21 | 244 | 5:51 | 26.20 | 2:40:04 | 9.75 | 52 | 44:52 | 257 | 1:03:49 |