



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Grösche, Christian

Association: Braunschweig  
Dossard: 35

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:40:21

Vitesse: 9.73 km/h

Place par parcours/Total: 280 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 259 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 28(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:38

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:06	8.96	28	6:23	280	8:20	3.30	20:06	8.96	28	6:23	280	8:20	
Schlüsie	3.10	20:46	8.67	27	5:30	252	7:51	6.40	40:52	8.81	29	11:50	266	16:11	
Hermannsklippe	2.60	17:59	6.67	25	4:53	219	6:44	9.00	58:51	9.18	28	16:43	255	22:55	
Brocken	3.10	30:14	5.95	29	10:06	268	13:02	12.10	1:29:05	8.08	28	26:40	253	35:57	
Eiserner Handwe	3.60	19:55	9.04	32	7:03	301	8:18	15.70	1:49:00	8.26	29	33:43	259	44:15	
Schlüsie	4.10	18:46	12.79	27	5:49	266	7:20	19.80	2:07:46	8.92	29	39:32	260	51:35	
Loddenke	3.10	15:33	11.58	28	4:26	296	5:56	22.90	2:23:19	9.21	27	43:58	258	57:31	
Ilseburg/Markt	3.30	17:02	10.57	30	4:45	300	6:35	26.20	2:40:21	9.73	28	48:43	259	1:04:06	