



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Koch, Michael

Association: Rübenger Renner
Dossard: 376

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:42:01

Vitesse: 9.63 km/h

Place par parcours/Total: 296 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 271 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 44(de 78)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:37	8.73	51	5:43	318	8:51	3.30	20:37	8.73	51	5:43	318	8:51	
Schlüsie	3.10	21:40	8.31	52	5:21	309	8:45	6.40	42:17	8.51	52	11:04	315	17:36	
Hermannsklippe	2.60	19:35	6.13	54	5:22	321	8:20	9.00	1:01:52	8.73	52	16:22	325	25:56	
Brocken	3.10	31:44	5.67	55	9:36	321	14:32	12.10	1:33:36	7.69	55	25:58	324	40:28	
Eiserner Handwe	3.60	20:12	8.91	53	5:57	314	8:35	15.70	1:53:48	7.91	53	31:42	317	49:03	
Schlüsie	4.10	19:13	12.49	49	5:42	287	7:47	19.80	2:13:01	8.57	55	36:52	312	56:50	
Loddenke	3.10	14:18	12.59	36	2:47	197	4:41	22.90	2:27:19	8.96	50	39:39	295	1:01:31	
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	12.24	25	1:59	121	4:15	26.20	2:42:01	9.63	44	41:38	271	1:05:46	