



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Schwenke, Jan

Association: Hannover
Dossard: 115

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:42:24

Vitesse: 9.68 km/h

Place par parcours/Total: 299 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 274 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 36(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:30	9.21	44	7:22	382	9:44	3.30	21:30	9.21	44	7:22	382	9:44
Schlüsie	3.10	21:45	8.55	40	5:52	315	8:50	6.40	43:15	8.88	43	13:12	356	18:34
Hermannsklippe	2.60	18:30	8.43	32	4:38	260	7:15	9.00	1:01:45	8.74	40	17:46	317	25:49
Brocken	3.10	30:17	6.14	35	8:36	271	13:05	12.10	1:32:02	7.89	38	26:22	304	38:54
Eiserner Handwe	3.60	19:23	11.14	34	5:38	269	7:46	15.70	1:51:25	8.45	38	31:49	291	46:40
Schlüsie	4.10	18:31	13.29	36	5:19	257	7:05	19.80	2:09:56	9.14	36	37:02	280	53:45
Loddenke	3.10	15:09	12.28	35	3:44	259	5:32	22.90	2:25:05	9.47	36	40:46	276	59:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	11.43	40	4:44	319	6:52	26.20	2:42:24	9.68	36	45:30	274	1:06:09