



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Pruess, Heino

Association: Negernbötel
Dossard: 298

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:43:17

Vitesse: 9.63 km/h

Place par parcours/Total: 307 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 282 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 48(de 78)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:29	9.22	70	6:35	381	9:43	3.30	21:29	9.22	70	6:35	381	9:43	
Schlüsie	3.10	20:59	8.86	44	4:40	265	8:04	6.40	42:28	9.04	53	11:15	321	17:47	
Hermannsklippe	2.60	17:59	8.67	42	3:46	219	6:44	9.00	1:00:27	8.93	46	14:57	286	24:31	
Brocken	3.10	29:27	6.32	43	7:19	230	12:15	12.10	1:29:54	8.08	45	22:16	265	36:46	
Eiserner Handwe	3.60	19:50	10.89	50	5:35	294	8:13	15.70	1:49:44	8.58	45	27:38	267	44:59	
Schlüsie	4.10	19:57	12.33	55	6:26	329	8:31	19.80	2:09:41	9.16	45	33:32	278	53:30	
Loddenke	3.10	16:15	11.45	61	4:44	337	6:38	22.90	2:25:56	9.42	45	38:16	279	1:00:08	
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	11.41	57	4:38	321	6:54	26.20	2:43:17	9.63	48	42:54	282	1:07:02	