



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Gorgas, Christina

Association: Nordseeläufer
Dossard: 253

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:43:27

Vitesse: 9.54 km/h

Place par parcours/Total: 310 (de 532)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:25

Place par catégorie: 6(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:10	8.12	14	5:52	54	7:03	3.30	22:10	8.12	14	5:52	54	7:03	
Schlüsie	3.10	22:10	8.12	8	3:51	29	5:03	6.40	44:20	8.12	13	9:43	43	12:06	
Hermannsklippe	2.60	18:56	6.34	5	2:30	23	3:29	9.00	1:03:16	8.54	9	12:13	31	15:35	
Brocken	3.10	31:02	5.80	5	4:05	25	6:14	12.10	1:34:18	7.64	8	16:18	28	21:49	
Eiserner Handwe	3.60	19:15	9.35	8	4:08	29	4:20	15.70	1:53:33	7.93	7	20:26	28	26:09	
Schlüsie	4.10	18:47	12.78	7	3:30	28	4:50	19.80	2:12:20	8.61	7	23:56	27	30:59	
Loddenke	3.10	14:50	12.13	6	2:13	19	3:25	22.90	2:27:10	8.97	6	26:09	26	34:10	
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	11.05	6	1:41	23	3:07	26.20	2:43:27	9.54	6	27:50	26	37:02	