



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Ludwig, Jens

Association: BSG Knossos  
Dossard: 251

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:44:52

Vitesse: 9.46 km/h

Place par parcours/Total: 328 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 300 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 47(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:27	8.80	46	7:21	309	8:41	3.30	20:27	8.80	46	7:21	309	8:41
Schlüsie	3.10	23:12	7.76	57	8:49	380	10:17	6.40	43:39	8.25	52	15:58	363	18:58
Hermannsklippe	2.60	19:40	6.10	53	7:10	330	8:25	9.00	1:03:19	8.53	53	22:55	356	27:23
Brocken	3.10	33:03	5.45	50	13:13	362	15:51	12.10	1:36:22	7.47	53	36:08	364	43:14
Eiserner Handwe	3.60	19:24	9.28	46	7:09	273	7:47	15.70	1:55:46	7.77	51	43:17	345	51:01
Schlüsie	4.10	17:59	13.35	40	6:05	236	6:33	19.80	2:13:45	8.52	49	49:22	321	57:34
Loddenke	3.10	14:59	12.01	43	4:51	247	5:22	22.90	2:28:44	8.87	48	54:13	312	1:02:56
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	11.16	39	5:08	232	5:41	26.20	2:44:52	9.46	47	59:21	300	1:08:37